

お食事処
天風

TENPU MAKUHARI ONSEN
GRAND MENU

サウナ飯

サウナで
ととのいた後は

絶品

高タンパクで、
低脂質、低カロリー。
いいとこだらけの
ラム肉を
マーボー丼でどうぞ。



新定番

ラム
マーボー丼

ミエサラダ付き

1,255円(税込1,380円)



新定番

チゲ辛
味噌ラーメン

温玉付き

900円(税込990円)

とこのい後の
火照った体に
旨辛麺が染み渡る！
温玉とご一緒にどうぞ。



汗をかいたら水分補給！

オロポ



オロナミンCとポカリスエットを合わせた
サウナー御用達の定番ドリンク。
水分補給とビタミン摂取のイトコドリです！

セット 364円(税込400円) 単品 391円(税込430円)

※セットでの価格はお食事をご注文の方に異なります

ラー油の効いた
甘辛ダレが
肉にも麺にも
よく絡む!



うどん
選べます

肉まぜ蕎麦 冷

900円(税込990円)



よく混ぜるほど
おいしく
お召し上がり
いただけます。

絶品

サウナ麺

喉越しと食べ応え!

サウナ飯・麺とは?

サウナで大量の汗をかき、
心身がととのった後に食べるご飯のことで、
不足した塩分や栄養、ビタミンを補える
当店自慢のサウナ飯をご用意しました。

痺れる辛さが
クセになる!

温玉と一緒に食べれば
マイルドで
濃厚な味わいに。



うどん
選べます

しび
痺れ!!

肉まぜ蕎麦 冷

温玉付き

900円(税込990円)

身体を作る、丁寧で美味しいサラダ。

おかずサラダ

おかず
サラダ

美味しく野菜を
食べていますか？
満足感十分！
もりもり食べられて
主食にもなる
美味しいサラダで
元気を毎日を！



和風
オニオン

彩豊かでポリューミー！

食べるくいしん坊サラダ

1,255円(税込1,380円)

高タンパク 低脂質 腸内環境改善



安心・安全な
林SPF
ポーク

豚の甘みが野菜とマッチ

林SPFポーク 豚しゃぶサラダ

937円(税込1,030円) 高タンパク 低脂質 腸内環境改善

ごま
ドレ



深み
醤油ドレ

海の幸をサラダで堪能！

海鮮ネバとろサラダ 900円(税込990円)

高タンパク 低脂質



シーザー

ジューシーな鶏肉が好相性

グリルチキンと彩り野菜の
シーザーサラダ 900円(税込990円)

高タンパク 低脂質

● 価格は()内が税込価格です。● 写真はイメージです。

※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。



野菜

ビタミン郡にカリウム、食物繊維。
野菜には健康を維持するための
栄養素が豊富に含まれています。



贅沢
オリーブ

ビタミンたっぷり。
ベーコンとケールの
美肌サラダ

864円(税込950円)

ビタミン 低脂質 腸内環境改善



黒酢
オリーブ

ゴロっとお豆のヘルシーサラダ
蒸し鶏と彩りお豆のサラダ

873円(税込960円)

高タンパク 低脂質 腸内環境改善



チョレギ

ごま油の風味がアクセント!
三つ葉とトマトの
チョレギサラダ

846円(税込930円)

低脂質 腸内環境改善

蕎麦の奥深い味わいを心ゆくまで堪能

蕎麦メニュー

シンプルな美味しさ
ざる／もり・かけ蕎麦
うどん 選べます

619円
(税込680円)

大盛り
200円
(税込220円)

冷温 大海老と
穴子一本天ざる

うどん 選べます

1,391円
(税込1,530円)

当店不動の人気蕎麦と
天ぷらのセットです。
天ぷらは岩塩でも
お楽しみいただけます。



コク深い特製出汁
ピーナッツ出汁

プラス182円(税込200円)



そば湯あります。

お気軽にスタッフまでお声がけください。



冷温 野菜は揚げるとまた良し
野菜天ざる蕎麦

うどん 選べます

1,255円
(税込1,380円)

冷 揚げ茄子梅おろし蕎麦

うどん 選べます

828円
(税込910円)



痺れ!!
冷
肉まぜ蕎麦
痺れる辛さがクセになる!
900円 (税込990円)
温玉付き

うどん 選べます

冷
肉まぜ蕎麦
ラー油の効いた甘辛ダレが絡む!
900円 (税込990円)

うどん 選べます

よく混ぜるほどおいしくお召し上がりいただけます。

冷
うどん 選べます

冷
うどん 選べます

冷
うどん 選べます

温
うどん 選べます

冷
芽かぶ蕎麦
さっぱり喉越し!
782円 (税込860円)

冷
黒豆納豆ネバとろ蕎麦
食べ応えも栄養も満点!
846円 (税込930円)

冷
とろろ蕎麦
するりといただけます!
782円 (税込860円)

温
肉つけ蕎麦
旨味つ汁にくぐらせて
873円 (税込960円)

冷
天とろ蕎麦
こちらも当店人気です!
937円 (税込1,030円)
うどん 選べます

冷
小海老天
梅カイワレ蕎麦
サクッとかるやか!
846円 (税込930円)
うどん 選べます

冷
わさびとろろ蕎麦
ピリッとまろやか!
810円 (税込890円)

温
肉蕎麦
ほっこりあたたまる!
873円 (税込960円)

冷
小海老天
梅カイワレ蕎麦
サクッとかるやか!
846円 (税込930円)
うどん 選べます

冷
わさびとろろ蕎麦
ピリッとまろやか!
810円 (税込890円)

温
肉蕎麦
ほっこりあたたまる!
873円 (税込960円)

蕎麦・うどんに
トッピング
・温玉 91円 (税込100円)
・とろろ・辛味噌ネギ 各182円 (税込200円)

麺類とご一緒にいかがですか?

小ふりで食べやすい
選べるミニ丼セット
【セット価格】 482円 (税込530円) 【単品】 528円 (税込580円)
・カレー丼・バラちらし丼
・玉子天丼・天丼・鉄火丼・豚丼

ミニ丼とセットでお得
・お寿司三貫盛り
【ミニ丼に追加セット】 437円 (税込480円) 【単品】 455円 (税込500円)

・おにぎり 1個 (梅、鮭、かつお) 各191円 (税込210円)

● 価格は () 内が税込価格です。● 写真はイメージです。 ※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

当店ならではの、アレンジが光ります。

変わり蕎麦

安心・安全な
林SPF
ポーク



豚肉の旨みがお蕎麦と合います

冷 林 SPFポーク
豚しゃぶおろし蕎麦

うどん 選べます **937円** (税込1,030円)



いくらでも食べれる美味しさ!

冷 玉子天ぶっかけ
無限蕎麦

うどん 選べます **846円** (税込930円)



ピリ辛旨い!
また食べたい味!

冷 汁なし坦々蕎麦

うどん 選べます
855円 (税込940円)



うどん 選べます

サクッと、とろ〜り玉子天!

冷 玉子天とろろ蕎麦

837円 (税込920円)



うどん 選べます

サクサク!香ばしい味わい!

温 鶏ごぼうつけ蕎麦

855円 (税込940円)



うどん 選べます

やみつき!酸味がクセになる!

冷 鶏天タルタル蕎麦

864円 (税込950円)

当店名物



おしよせる
美味しさ!
当店自慢の蕎麦を
お腹いっぱい!
ご堪能いただけます。
大きなエビ天も!

通常の二倍!

迫り来る美味しさ!

冷 大名椀蕎麦 **1,182円** (税込1,300円)

追加 つけ出汁

◆ざる出汁 **100円** (税込110円) ◆ピーナッツ出汁 **182円** (税込200円)

※ 初回のご注文に2種のつけ出汁が付いてきます。



一杯のお椀の中に、美味しさつめ込んで。

どんぶり

穴子を一本丸ごと
豪快にいただける、
贅沢な天丼です。



大海老と 穴子一本天丼

味噌汁、餡かけ豆腐、漬物

1,300円(税込1,430円)

安心・安全な
林SPF
ポーク



林SPFポーク 豚丼

味噌汁、餡かけ豆腐、漬物

1,228円(税込1,350円)

大盛り
ご飯
110円
(税込120円)



相性抜群! 贅沢丼! 北海親子丼

味噌汁、餡かけ豆腐 1,346円(税込1,480円)



あっさり! シンプルな美味しさ! 鉄火丼

味噌汁、餡かけ豆腐 1,346円(税込1,480円)



玉子で美味しさとじ込めて! 三元豚のかつ丼

味噌汁、餡かけ豆腐、漬物 1,073円(税込1,180円)

低温熟成
豚ロース



バランス良しの海の幸 彩りバラちらし

味噌汁、餡かけ豆腐 1,191円(税込1,310円)



お野菜と玉子の天丼

とろろり熱々! 玉子が丼に!

味噌汁、餡かけ豆腐、漬物

1,055円
(税込1,150円)

どんぶり
ご一緒に
いかがですか?

どんぶりと相性抜群!

選べる 麺 セット

プラス 500円(税込550円)

冷



ざる蕎麦・うどん

温



かけ蕎麦・うどん

冷



ざるラーメン

※ 麺セットに味噌汁は付きません。

● 価格は () 内が税込価格です。● 写真はイメージです。

※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

門外不出の、スパイスの調合がここに集結。

カレーうどん



当店のうどん
Happy to eat
UDON
幸せの玄うどん

食べるだけのヘルシーうどん!

食物繊維 約7g /
サニーレタス 約4個分

※麺重量240g / 1食あたり 約7g 含有
※サニーレタス約4個 (1個:約300g可食部) の水溶性食物繊維。

「発明」製造特許取得

溶け出しやすい水溶性食物繊維を99%うどんに留めて茹であげる製法は独自の特許技術によるものです。
〈特許 5970112号〉〈特許 5970118号〉

「幸せの玄(くろ)うどん」に含まれる難消化性デキストリンは、特定保健用食品の素材として使用されている水溶性食物繊維です。

大盛り 200円 (税込220円)

シンプルでいてこだわりの味わい
名物カレーうどん
やみつき辛味噌付き
蕎麦 選べます

810円 (税込890円)

選べます
黒カレーうどん

名物
カレーうどん定食

- ・カレーうどん
- ・やみつき辛味噌
- ・ハムカツ
- ・ご飯・漬物









蕎麦 選べます

1,228円 (税込1,350円)

まるやかでありながらキレのある香ばしい味わい
黒カレーうどん
やみつき辛味噌付き
蕎麦 選べます

810円 (税込890円)

「カレーうどんと相性抜群」トッピングメニュー

	追い飯 173円 (税込190円)		チーズ好きには! リゾット追い飯 210円 (税込230円)
	海老天 210円 (税込230円)		ちくわ天 164円 (税込180円)
	味玉天 200円 (税込220円)		とり天 タルタル 319円 (税込350円)
	キムチ 228円 (税込250円)		チーズ 219円 (税込240円)

相性がいいなんて。

カレーと海老天がこんなに



海老天カレーうどん

やみつき辛味噌付き

1,228円 (税込1,350円)

全品蕎麦に変更可能

いろいろなトッピングで違う味わいは。

おすすめメニューです。

肉の旨みと卵のまろやかさ



肉玉カレーうどん

やみつき辛味噌付き

1,128円 (税込1,240円)

ちょうどいいアクセントに。

キムチの辛味と酸味が



キムチねぎカレーうどん

やみつき辛味噌付き

1,082円 (税込1,190円)

引き立つ組み合わせ。

濃厚なカレーうどんだからこそ



ちくわ味玉天カレーうどん

やみつき辛味噌付き

1,173円 (税込1,290円)

クセになること間違いなし。

チーズのまろやかさが



チーズカレーうどん

やみつき辛味噌付き

1,028円 (税込1,130円)

ドンツと豪快に。

人気のチキン南蛮を



鶏天タルタルカレーうどん

やみつき辛味噌付き

1,128円 (税込1,240円)

大盛 200円 (税込220円)



麺類と

一緒に

いかがですか？

小ぶりで食べやすい

選べるミニ丼セット

セット価格 482円 (税込530円) 【単品】 528円 (税込580円)

- ・カレー丼・バラちらし丼
- ・玉子天丼・天丼・鉄火丼・豚丼



ミニ丼とセットでお得

・お寿司三貫盛り

ミニ丼に追加セット 437円 (税込480円) 【単品】455円 (税込500円)



・おにぎり 1個 (梅、鮭、かつお)

各191円 (税込210円)



● 価格は () 内が税込価格です。● 写真はイメージです。

※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

美味しくてバランスよし、お腹も心もきっと満足。

御膳・定食

メインのお料理を

肉 又は 魚

お選びいただけます。



すこしずつをたくさん。
ゆったりとしたひと時を、
美味しいお料理とともに。
バランスの良い、少し
贅沢な気持ちになる御膳です。

当店の美味しさ、つめ込みました!

湯楽御膳

箱御膳・ご飯・味噌汁・漬物



1,391円(税込1,530円)

- 焼き時間を10分ほど頂いております。
- 写真は魚料理です。お気軽にスタッフまでお声がけください。

定番人気の組み合わせが
そのまま御膳になりました!
サクッとかるい天ぷらと
あっさりお刺身はこの上ない相性です。

嬉しい組み合わせ!

お刺身と 天ぷら御膳

お刺身、天ぷら盛り合わせ、
餡かけ豆腐、ご飯、味噌汁、漬物

1,482円(税込1,630円)



大盛り
ご飯
110円
(税込120円)



ふわふわヘルシーなハンバーグ

選べる豆腐ハンバーグ定食

ミニサラダ、小鉢、ご飯、味噌汁、漬物

1,119円

(税込1,230円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】

791円 (税込870円)

こちらより1種
お選びいただけます。



おろしポン酢



葱たっぷり油淋鶏風



ジューシーで食べ応え抜群!

低温熟成
豚ロース

厚切りとんかつ定食

ミニサラダ、小鉢、餡かけ豆腐、ご飯、味噌汁、漬物

ポン酢、塩 付き

1,346円 (税込1,480円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】 1,073円 (税込1,180円)

●揚げ時間を10分ほど頂いております。

●価格は()内が税込価格です。●写真はイメージです。

※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。



ミニサラダ、小鉢、餡かけ豆腐、飯、味噌汁、漬物

甘酸っぱいタレが食欲をそそるヘルシー定食!

サーモンと彩り野菜の黒酢あん定食

1,210円 (税込1,330円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】 937円 (税込1,030円)



ミニサラダ、小鉢、ご飯、味噌汁、漬物

カリッとジューシーに仕上がった鶏唐揚げ!

陶板麻婆とにんにく鶏唐揚げ定食

1,528円 (税込1,680円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】 682円 (税込750円)



ミニサラダ、小鉢、ご飯、味噌汁、漬物

甘辛ダレとタルタルの黄金コンビ!

陶板麻婆とチキン南蛮定食

1,528円 (税込1,680円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】 710円 (税込780円)

Special Pork

大盛
ご飯
110円
(税込120円)

本物の千葉県産、
ブランド豚肉を使用した
安全で健康的な
定食をご用意しました。



豚肉の旨みがタレと絡まる!

林 SPFポーク しょうが焼き定食

ミニサラダ、小鉢、餡かけ豆腐、ご飯、味噌汁、漬物

1,346円(税込1,480円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】1,037円(税込1,180円)

安心・安全な
林SPF
ポーク

林 SPFポーク

「林SPFポーク」は抗生物質を
限りなく使用しない飼料を与え、
衛生環境も徹底し、
安全にも、おいしさにも、
とことんこだわったブランド豚です。



安心・安全な
林SPF
ポーク

肉と野菜の旨みをお楽しみください

林 SPFポーク 黒酢豚定食

ミニサラダ、小鉢、餡かけ豆腐、ご飯、味噌汁、漬物

1,255円(税込1,380円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】982円(税込1,080円)

Grilled & Deep fried

大盛
ご飯
110円
(税込120円)

Grilled

外はパリッと、中はジューシーに。
シンプルだからこそ、
鶏の旨味を堪能できる逸品!

チキンステーキ定食

ミニサラダ、小鉢、餡かけ豆腐、ご飯、味噌汁、漬物

1,255円 (税込1,380円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】 982円 (税込1,080円)



Deep fried

ステーキとフライが両方楽しめる
贅沢な定食です。
鉄板なのでいつでも熱々。

チキンステーキ & ミックスフライ定食

ミニサラダ、小鉢、餡かけ豆腐、ご飯、味噌汁、漬物

1,619円 (税込1,780円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】

1,346円 (税込1,480円)

- ・チキンステーキ
- ・カニクリームコロッケ
- ・海老フライ



Deep fried

フライの詰め合わせ!

ミックスフライ定食

ミニサラダ、小鉢、餡かけ豆腐、ご飯、味噌汁、漬物

1,619円 (税込1,780円)

【単品 (ミニサラダ 付き)】

1,346円 (税込1,480円)

- ・海老フライ
- ・カニクリームコロッケ
- ・とんかつ



当店仕込みの本格派！スパイスが決め手！

カレー

お野菜畑カレー

1,210円(税込1,330円)

ゴロっとお野菜の甘味と
マイルドなカレーが相性抜群！

ミニサラダ 付き



カレーにご飯を
たっぷりひたして!!

骨付き鶏の スープカレー

1,528円(税込1,680円)

【単品】1,255円(税込1,380円)

ほろっと柔らかく煮た骨付き鶏の
旨味たっぷり!しっかりコク辛
カレーと鶏の旨味が良くあいます!

ご飯、ミニサラダ 付き

一緒にどうぞ!

ヨーグルトラッシー

264円(税込290円)

あま〜くてまろやか!酸味もあってスッキリ♪
カレーの辛さを和らげる、相性抜群ドリンクです。



大満足なボリューム感!

カツカレー

991円(税込1,090円)

ミニサラダ 付き



酸味がカレーと相性爆発!?

鶏天タルタルカレー

ミニサラダ 付き 937円(税込1,030円)

大盛り
ご飯
110円
(税込120円)

食べたかったあの美味しさ
カレーライス

ミニサラダ 付き 655円
(税込720円)

ほっとする美味しさ。

茶漬け・ご飯

さらりと! 絶品茶漬け!

焼き鯖出汁茶漬け

900円(税込990円)

厳選
素材



めにぴったり!

出汁茶漬け

619円(税込680円)

(梅干し、塩昆布、海苔、わさび)

定食にアレンジ!

ご飯セット

300円

(税込330円)

ご飯、味噌汁、漬物



【単品】ご飯 200円(税込220円)

【単品】味噌汁 100円(税込110円)

なんにでも合う!

おにぎり1個

191円

(税込210円)

- ・梅
- ・鮭
- ・かつお



火を通す楽しみもまた良し。温かなひと時を。

陶板焼き



つくねとチーズが相性抜群!
軟骨つくねチーズ焼き

710円(税込780円)



コクのある旨辛味!
陶板麻婆

746円
(税込820円)



低温熟成
豚ロース

ぐつぐつ美味しさとどじ込めて!
カツとじ陶板焼き

873円(税込960円)



ふわっと優しい味わい
とろろ陶板焼き

637円(税込700円)

定食にアレンジ!
ご飯セット

ご飯、味噌汁、漬物

300円
(税込330円)



定番から、こだわりまで。また食べたくなる美味しさ。

ラーメン

大盛り
200円
(税込220円)

シンプルな美味しさ!
醤油ラーメン

710円(税込780円)



辛い旨い!コク旨スープ!
タンタンメン

791円(税込870円)



一度食べるとやみつき
広東麺 ~カントンメン~

900円(税込990円)



食べ応え抜群!
チャーシュー麺

1,000円(税込1,100円)

シンプルに!
ざるラーメン冷
619円(税込680円)



麺が旨い!
 こだわりの
 とんこつ
 ラーメン

生麺

ラーメン



替え玉
 麺 200円
 (税込220円)

思わずハマる?! スッキリコク旨!

豚のとんこつラーメン 728円 (税込800円)

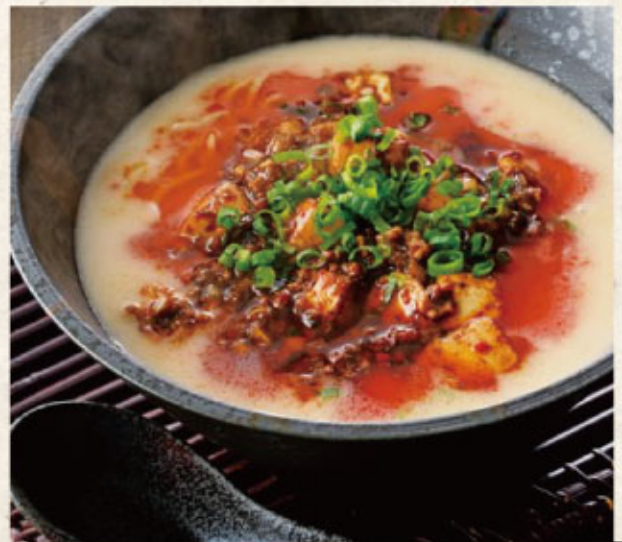


コク深い味わいが一層引き立つ、クセになる美味しさ。

味噌
 とんこつ
 ラーメン
 891円 (税込980円)

辛旨マーボーとマイルドなとんこつの絶品麺!

麻婆
 マーボー
 とんこつ
 ラーメン
 873円 (税込960円)



麺類と
 ご一緒に
 いかがですか?

小ふりで食べやすい

選べるミニ丼セット 482円 (税込530円)

・カレー丼・バラちらし丼 【単品】 528円 (税込580円)
 ・玉子天丼・天丼・鉄火丼・豚丼

お寿司三貫盛り

ミニ丼に追加セット 437円 (税込480円)
 【単品】 573円 (税込630円)



おにぎり 1個

(梅、鮭、かつお) 各191円 (税込210円)



魅惑の
 トッピング

玉子天 1個 137円 (税込150円)	大海老天 1本 255円 (税込280円)	メンマ 137円 (税込150円)
チャーシュー 3枚 164円 (税込180円)	味玉 137円 (税込150円)	木くらげ 増し 137円 (税込150円)
		ねぎ増し 137円 (税込150円)

● 価格は () 内が税込価格です。● 写真はイメージです。 ※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

「必須アミノ酸」をバランスよく含む、絶品魚料理の数々です。

魚料理



ものすごい
おいしい
鯖
サバ

上質な脂身が絶品!

越田の幻の鯖

891円(税込980円)



● 焼き時間を 10 分ほど頂いております。

越田商店

肉厚で脂たっぷり

丁度良い旨味の塩鯖。

塩、鯖のエキスで構成される

半世紀近く継ぎ足した

特製のつけ汁と、伝統の製法で

作り続けているからこそ

越田の鯖は唯一無二の鯖であり、

無添加の干物はくさみがなく、

絶妙な塩加減は甘さを

感じるほど、多くのお客様に

愛されています。

さらりと!絶品茶漬け!

焼き鯖出汁茶漬け

900円(税込990円)



脂がたっぷりのった中羽いわしを
熟成つけ汁で漬けて天日干しに。
いわしとは思えない
美味しさです。

越田の鰯丸干し

891円(税込980円)

● 焼き時間を 10 分ほど頂いております。



● 価格は () 内が税込価格です。● 写真はイメージです。 ※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。



まぐろ刺身

846円 (税込930円)

サーモン刺身

846円 (税込930円)

ほたて刺身

846円 (税込930円)

かんぱち刺身

846円 (税込930円)

新鮮な海の幸を堪能！
刺身四種盛り

1,482円

(税込1,630円)

食べたくなる定番握り！
寿司盛り合わせ

846円

(税込930円)

【単品】寿司二貫

- ・ まぐろ
- ・ サーモン
- ・ かんぱち
- ・ 帆立

各382円 (税込420円)

サーモンカルパッチョ
まぐろカルパッチョ

各846円

(税込930円)



まぐろユツケ
サーモンユツケ

各710円

(税込780円)



冷 お寿司盛り合わせと
天ざるセット

🍷 うどん 変更できます 1,664円 (税込1,830円)



冷 お寿司盛り合わせと
ざる蕎麦セット

🍷 うどん 変更できます 1,164円 (税込1,280円)

● 価格はC内が税込価格です。● 写真はイメージです。
※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

美味しく元気なカラダづくりを！

林SPFポーク



林
SPFポーク
とは？

本物の千葉県産、
ブランド豚肉

「林SPFポーク」は抗生物質を
限りなく使用しない飼料を与え、
衛生環境も徹底し、
安全にも、
おいしさにも、
とことん
こだわった
ブランド豚です。



カラダに嬉しい
林SPF

・ビタミンB1が牛肉の10倍！
・脂肪燃焼効果の「カルニチン」が豊富！
・コレステロールを下げる「オレイン酸」！
・貧血の予防や
・血行をよくする働き「リン」！
など、SPFポークには他にも
たくさん栄養素が含まれています。

林SPFポーク
葱たっぷり
厚切り豚バラ陶板焼き
937円 (税込1,030円)



カラッと揚げた豚肉に、ポン酢と
たっぷりの大根おろしをそえました！
栄養満点！さっぱりいただけます。

林SPFポーク 豚天ポン
891円 (税込980円)



実は低カロリーで高タンパクな
豚肉！じわ〜っと熱を通して
柔らかでジューシーな仕上がりです！

林SPFポーク
豚ロース陶板ステーキ
1,137円 (税込1,250円)



定食にアレンジ！
ご飯セット

ご飯、味噌汁、漬物

300円
(税込330円)



追加メニュー

一人前 追加肉	710円 (税込780円)
一人前 追加野菜	500円 (税込550円)
ポン酢	46円(税込50円)
豆腐	300円(税込330円)
柚子胡椒	46円(税込50円)
ピーナッツダレ	200円(税込220円)

メのメニュー

各	500円(税込550円)
メのうどん	
メの蕎麦	
メの雑炊	319円(税込350円)

選べます



お刺身
又は



天ぷら

旨味出汁で豚の美味しさを極める

林SPFポークつゆしゃぶ御膳 1,900円(税込2,090円)

刺身もしくは天ぷら、ご飯、味噌汁、漬物

【単品 つゆしゃぶ】1,000円(税込1,100円)

シンプルに、
美味さ際立つ

安心・安全な
林SPF
ポーク

当店自信作の絶品お鍋は
甘くて柔らかい肉の旨味を
存分に堪能できる美味しさです。
お野菜は出汁にさっと
くぐらせシャキシャキ感を
少し残してもよし。
優しい味わいの出汁が野菜と
豚肉を包み、自家製豆腐と
柚子胡椒も美味しさを引き立てます。
ぜひ二度とご賞味ください。

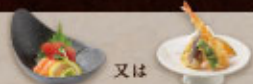
絶品! すき焼きでご飯がススム!

林SPFポーク
豚すき御膳

刺身もしくは天ぷら、ご飯、味噌汁、漬物

1,900円(税込2,090円)

選べます



お刺身

又は
天ぷら

追加メニュー

一人前 追加肉	1,000円 (税込1,100円)
一人前 追加肉 (ロース)	755円 (税込830円)
一人前 追加野菜	500円 (税込550円)

豊かな風味を味わえる、当店オススメメニュー。

自家製 豆腐



やみつき間違いなし!
よだれ鶏豆腐
528円(税込580円)



わさび菜豆腐

自家製厚揚げ

辛味噌豆腐

少しずつ楽しめるお得な盛り合わせ
自家製 豆腐3種盛り 682円(税込750円)



外はカリッと中はふんわり
自家製厚揚げ 香りねぎ
546円(税込600円)

自然の味は、そのままでも美味しい。

毎日お店で出来上がる自慢の手作り豆腐。天風の豆腐は国産豆乳から、豆の風味を損なわぬよう丁寧に作られています。

シンプルだからこそ手が抜けない豆腐料理。美味しい豆腐は大豆の旨味がストレートに伝わってきます。



ふわっと香る粋な味わい
そばゆ
蕎麦湯の湯豆腐 800円(税込880円)



ゴマだれ
ゴマだれと豆腐の甘みが好相性
豆腐サラダ 591円(税込650円)



わさび菜豆腐
528円(税込580円)



揚げ出し豆腐
591円(税込650円)



おぼろ豆腐
528円(税込580円)



コクのある旨辛味!
陶板麻婆 746円(税込820円)

● 価格は () 内が税込価格です。● 写真はイメージです。 ※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

美味しい一品をつまみつつ、ゆったりしたひと時を！

逸品



ラムそぼろとチーズの相性抜群！

ラムチーズポテト

800円(税込880円)



外はカリッと中はふんわり

青のりじゃがバターグリル

755円(税込830円)



ふんわりやさしい味わい

だし巻き卵

637円(税込700円)



贅沢
オリブ

ブレードミートの
贅沢ステーキサラダ

2,219円(税込2,440円)

希少
部位

牛1頭から

全身の1%ほどしか

とれない希少部位。

ブレードミート
とは？

ブレードミートとは、
リブローズの中の一部で、
赤身と脂のバランスがよい
赤身肉として知られています。

ブレードミートの
鉄板焼肉

2,164円

(税2,380円)

定食にアレンジ!

ご飯セット

ご飯、味噌汁、漬物

300円

(税込330円)



おつまみとしても、食事にもう一品として！

おつまみ

さっぱりジュレと一緒に
美味しい冷やしトマト

382円(税込420円)



塩ピー

437円(税込480円)



芽かぶとろろ

382円(税込420円)

まずはこれ！

枝豆

300円

(税込330円)



辛味噌きゅうり

400円(税込440円)



ごま油香る
塩昆布きゅうり

382円(税込420円)



鶏唐揚げ

ピリッとパンチの効いた唐揚げ！

唐揚げ 719円
(税込790円)

新鮮なピーマンの苦味が相性抜群！

生ピーつくね

528円(税込580円)



コリコリ食感がやみつきに！

鶏なんこつ
唐揚げ

410円
(税込450円)



唐揚げ各種

- ・ニンニク醤油唐揚げ
- ・ヤンニョムチキン
- ・油淋鶏 ~ユーリンチー~

各664円
(税込730円)

黒コショウがアクセント！

手羽先
黒コショウ揚げ

537円(税込590円)



ニンニク醤油唐揚げ

ヤンニョムチキン

油淋鶏 ~ユーリンチー~

熱々カラッと！もう一品にもお酒のお供にも！

揚げ物



ポン酢でさっぱりと!

林 SPFポーク 豚天ポン 891円(税込980円)



おつまみにも!
大海老と
穴子一本天ふら
盛合わせ

天ぷら塩、天出汁 付き

846円(税込930円)



サクサク!香ばしい味わい!

甘エビ唐揚げ

591円(税込650円)



揚げ餃子
537円(税込590円)



タコの唐揚げ
537円(税込590円)



天ぷら塩、天出汁 付き

野菜天ぷら盛り
710円(税込780円)



イカの磯部揚げ
537円(税込590円)



ごぼう唐揚げ
537円(税込590円)



厚切りハムカツ
1枚 328円(税込360円)



チーズカリカリ揚げ
537円(税込590円)



ポテトフライ
391円(税込430円)

大盛り 710円(税込780円)

● 価格は () 内が税込価格です。● 写真はイメージです。 ※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

ちょうどいいサイズの、お得なメニューです。

お子さまメニュー

お子さま おすしプレート 710円(税込780円)

- ・おすし3貫
(マグロ、サーモン、エビ)
- ・ポテトサラダ
- ・ミニドック
- ・からあげ
- ・たまご焼き
- ・ポテトフライ
- ・日替りデザート
- ・オレンジジュース or
なっちゃんりんごジュース

●お子様プレートのデザートは日替りです。



お子さま カレープレート 710円(税込780円)

- ・カレーライス
- ・ポテトサラダ
- ・ミニドック
- ・からあげ
- ・たまご焼き
- ・ポテトフライ
- ・日替りデザート
- ・オレンジジュース or
なっちゃんりんごジュース

●お子様プレートのデザートは日替りです。

▼のマークは調理過程で混入する可能性があります。



※当店ではそばうどんは同じ調理場で調理しております。蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

ちょうどいいサイズの、お得なメニューです。

お子さまメニュー



お子さま カレー
437円(税込480円)



お子さま ラーメン
400円(税込440円)

お子さま うどん・そば
冷 温 400円(税込440円)



※のマークの食材は調理過程で混入する可能性があります。

お子様メニューのご注文で、ミニ丼をお得なセットにできます♪

😊 お子さまミニ丼セット

セット 455円(税込500円)
単品 482円(税込530円)



天丼



バラちらし丼



鉄火丼



玉子天丼



食後にもご休憩時にもぴったり。

甘味メニュー

さっぱり!湯上がりにも!

かき氷 各300円(税込330円)

いちご

マンゴー

宇治

+ミルク +金時
46円(税込50円) 100円(税込110円)

トッピング付(別途27円)

かるく食べたい時にも

アイスクリーム

各300円(税込330円)

バニラ

チョコ



●価格は()内が税込価格です。●写真はイメージです。 ※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

食後にもご休憩時にもぴったりの、こだわりのスイーツ。

甘味メニュー



小豆とバニラが◎
わらび餅バニラ
528円(税込580円)

ひと手間加えた、ほっこりスイーツを
そろえました!ご入浴後にも
ご休憩時にも食べやすく
一華添えてくれるような、
かわいらしいスイーツです。

なめらかな口どけに舌鼓
とろける杏仁豆腐
382円(税込420円)



ほっこり和スイーツ
フルーツあんみつ
710円(税込780円)



大好き!チョコづくしのデザートプレート!
ショコラケーキプレート
664円(税込730円)



ふわふわしっとり食感!
バニラシフォンケーキ
664円(税込730円)



栄養満点!黒蜜と相性抜群!
黒豆納豆バニラアイス
510円(税込560円)

小さいから ちょうどいい
食べきりサイズの 絶品パフェ

グラスパフェ!

① ベリーヨーグルト

573円 (税込630円)

ベリーとヨーグルトの酸味が
相性抜群の爽やかパフェ。

② コーヒーゼリーバナラ

ほろ苦あま〜い 528円 (税込580円)
ちょっと大人なスイーツ。
甘いものが苦手な方にも。

③ 大学芋バナラ 573円 (税込630円)

自然の甘みをひきだした
あま〜い大学芋がバナラと相性抜群!

④ チョコレート 573円 (税込630円)

チョコブラウニーとアイスの
チョコチョコパフェも
小さいサイズで食べやすい♪

1



3



2



4



フルーティーで濃厚なマンゴープリンと
バナラアイスの甘みが好相性です。

マンゴープリンパフェ

619円 (税込680円)



食物アレルギーをお持ちの方は、 ご注文の際に従業員におたずねください。

調理は十分注意して行っておりますが、
下記の項目についてご留意くださいますよう、お願いいたします。

食品の扱い

厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。
製造工場での製造時、店舗での調理過程で、本来原材料に使用しない
食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。

調理器具の共有

調理器具、及び食器、揚げ油、ゆで湯は共有しております。
また、アレルギーの発症には個人差がある為、
絶対に安全である保障はできかねます。

保管について

店舗で使用する食材は、共有の保管場所で、
共有の器具を使用しております。

当店の米飯類は全て国内産のお米を使用しています。